

# Die Brille: perfekt in Form und Funktion

## Profi-Tipps von Dieter Mattern

Bei vielen Menschen könnte die Sehleistung mit Hilfe einer Brille problemlos und ohne großen Aufwand verbessert werden. Wenn Sehprobleme auftreten, sollte man deshalb zunächst einen spezialisierten Augenoptiker aufsuchen, der mit Hilfe modernster Sehtest- und Messgeräte die Art der vorliegenden Fehlsichtigkeit feststellt und die erforderlichen Parameter ermittelt. Denn nur auf der Basis dieser Daten ist es möglich, auf die persönlichen Anforderungen abgestimmte Gläser herzustellen, die dann vom Augenoptiker entsprechend der individuellen Augenstellung in die gewünschte Fassung eingearbeitet werden.

Auch bei der Wahl der Glasvariante sollte man auf den Rat eines Spezialisten vertrauen. Zusätzlich können die Gläser kratzfest, selbsttönend, polarisierend, schmutzabweisend oder entspiegelt sein. Echte Multitalente sind moderne Gleitsichtgläser, die mehrere Sehkorrekturen gleichzeitig abdecken.

Jede Brille ist also ein Einzelstück, bei dem es allerdings nicht nur auf die inneren Werte ankommt, sondern das auch in Form und Funktion perfekt aufeinander abgestimmt sein muss. Schließlich soll sie nicht nur optimales Sehen ermöglichen, sondern auch beim Tragen kaum zu spüren sein und passgenau sitzen. Das Geheimnis stabiler und anschmiegsamer Brillenfassungen liegt in der richtigen Mischung. Flexible und leichte Materialien sorgen schon bei der ers-

ten Anprobe für ein spontanes Wohlgefühl.

Damit aber auch später nichts drückt und rutscht, sollte unbedingt eine Feinabstimmung durch den Augenoptiker vorgenommen werden. Dabei wird die Brille auf die individuellen Maße von Nase, Jochbein, Augenstellung und Kopfbreite eingestellt sowie der Sitz von Nasenauflagen und Bügeln überprüft.

Welche Brille zu welchem Gesicht passt, hängt nicht zuletzt auch vom Aussehen und dem eigenen Stil ab. Ein Gesicht kann durch eine Brille weicher und sinnlicher oder kantiger und strenger wirken, Seriösität ausstrahlen oder frecher Blickfang sein. Es gibt unendlich viele Variationsmöglichkeiten. Die Brille ist Sehhilfe und modisches Accessoire, das den individuellen Ausdruck hervorhebt und die Persönlichkeit unterstreicht.

Wer Fragen zu Brillengläsern, Fassungskonstruktionen oder Ausstattungsvarianten hat, sollte sich am besten an seinen Augenoptiker wenden. Mit seinem Fachwissen über Materialien und sinnvolle Zusatzdetails ist er der richtige Ansprechpartner für gutes Sehen.

Der Autor Dieter Mattern, Obermeister der Augenoptiker-Innung Nordbaden, ist Optometrist, Master of Science in Clinical Optometry (USA), Augenoptikermeister EGO/WVAO/VDC und Inhaber von Optik Mattern in Wiesloch.